



GAGNEZ EN CONFIANCE

Affirmez-vous !

Places limitées - Inscription obligatoire

Objectif de formation

Être capable de mobiliser ses capacités pour se mettre en valeur lors d'un exercice de présentation de soi

Pré-requis

Savoir lire, écrire et comprendre le français.

Public

Prescription via collectivités ou entreprises

Contenu pédagogique

- 1) Différencier l'estime et la confiance en soi
- 2) Acquérir des bases sur la gestion du stress
- 3) Identifier les émotions de bases et acquérir des notions sur leur gestion
- 4) Apprendre à se présenter & à préparer l'entretien d'embauche

Modalités d'évaluation

Evaluation des compétences tout au long de la formation;
Evaluation de la satisfaction à chaud puis 6 mois après.

Durée et rythme

La durée de la formation est de 14 heures (12h de collectif, 2h d'entretien individuel)

Financement et modalités

La formation est ouverte pour un groupe de 6 à 10 personnes, pour un forfait de 1 523€ par collectif.

Accessibilité

4 rue Molière - 42300 Roanne

Accessible à toute personne en situation de handicap - Bâtiment conforme

Bus et Gare SNCF à proximité

Parkings payants - Places de stationnement adaptées

INSCRIVEZ-VOUS
AUPRÈS DE VOS
RÉFÉRENTS DE
PARCOURS !

100%

DES APPRENANTS ONT
ÉTÉ SATISFAITS DE LA
FORMATION EN 2023

